

# Stage de danse contemporaine



Niveau Moyen/Avancés

**animé par Hélène Cathala**

samedi 28 et dimanche 29 Novembre 2015

10h-12h

Le Plancat  
23200 Chaussidoux

**LIBRE COURS**

Renseignements 06 83 04 80 49

Site : [www.librecours-asso.com](http://www.librecours-asso.com)



# Hélène Cathala

**Hélène Cathala** a été interprète pour **Dominique Bagouet** et **Trisha Brown** de 89 à 92.

Co-fondatrice en 2003 de la compagnie **La Camionetta** avec **Fabrice Ramalingom**, elle crée dans ce cadre une dizaine de spectacles. Elle initie ensuite le projet collectif **Changement de Propriétaire**, lieu de recherches et d'expérimentation à Montpellier.

En 2006, elle s'engage dans une carrière solo au sein de la compagnie **Hors Commerce** où elle interroge les univers de la danse, du théâtre, des écritures littéraires et chorégraphiques.

Elle crée **Slogans, Shaggâ, Exode1.25, Talking Blues, La jeune fille que la rivière**

**n'a pas gardée, Blanc cassé, et Marelle**. Elle enseigne depuis 25 ans : entraînement du danseur au CCN de Montpellier, transmission de pièces au Conservatoire de Montpellier, Masterclass à l'Université de Limerick Irlande, formation initiale en Ecole de cirque, stages autour du Body Mind Centering pour danseurs professionnels, etc ...



**Le cours est pensé comme un moment pour s'entraîner au mouvement et à la conscience de sa qualité : après réveil musculaire et étirements, nous rechercherons l'intégration harmonieuse des nombreuses pratiques qui nourrissent aujourd'hui l'art du mouvement : travail à partir de la structure osseuse dans l'espace, utilisation des masses et de la conscience organique, recherche fine de musicalité à partir de la notion de flux, seront abordés à partir d'exercices simples ou d'improvisations dirigées.**

*Nombre de participants limité.*

## **Participation**

Adhérents : 15 euros

Non adhérents : 20 euros

---

## **Bulletin d'inscription**

**À renvoyer à Libre Cours ou remettre à Luce Cathala : 112 A rue Vaveix 23200 Aubusson.**

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Mel : .....

Tél. : ..... Age : .....

Pour les mineurs

Je soussigné(e).....

Autorise mon fils, ma fille, à participer au stage de danse des 28 et 29 Novembre 2015

Fait à .....le.....

Signature :

