

# Stage Tai chi /danse contemporaine



animé par  
**Christine Pinguet (Tai chi)**  
**Luce Cathala (danse contemporaine)**

**Samedi 1<sup>er</sup> et Dimanche 2 décembre**

10h - 12h30

13h30 - 16h

Le Plancat  
Chaussidoux  
23200 St Maixant

**LIBRE COURS**

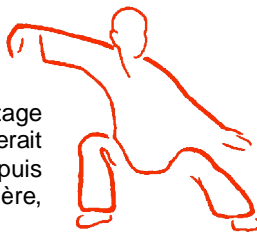
**Renseignements 06 83 04 80 49**

**Site : [www.librecours-asso.com](http://www.librecours-asso.com)**



Elève assidue de Libre Cours et amoureuse de la danse contemporaine, **Christine Pinguet** pratique et enseigne ponctuellement le Tai Chi et le Qi Gong depuis de nombreuses années.

Au fil d'une conversation, l'idée à germé de proposer un stage « hybride », où le mouvement « chorégraphique » du Tai Chi serait appris et décrypté dans un premier temps avec Christine, puis décomposé et utilisé comme matière chorégraphique à part entière, avec **Luce Cathala**, professeur de danse contemporaine (DE).



### Un thème d'atelier passionnant !

Nous travaillerons le matin (2h30) à l'apprentissage partiel de la forme ZhenZong (forme Alain Baudet), et sur sa déconstruction, transformation, recombinaison chorégraphique l'après-midi (2h30).

On peut choisir de ne venir pratiquer que le matin ... Mais quel dommage !

*Ouvert à tous à partir de 11 ans*

#### **Participation**

Adhérents : 2 cours : 20 € - 1 cours = 10 €

Non adhérents : 2 cours : 25 € - 1 cours = 15 €

**L'inscription ne sera prise en compte qu'après réception du bulletin et du règlement.**  
**Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'absence (sauf certificat médical)**



---

## Bulletin d'inscription

À renvoyer à Libre Cours ou remettre à Luce Cathala : 112 A rue Vaveix 23200 Aubusson.

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Mel : .....

Tél. : .....

Age : .....

Pour les mineurs

Je soussigné(e).....

Autorise mon fils, ma fille, à participer au stage de danse du 2 et 3 décembre 2018

Fait à .....le.....

Signature :

