

# Stage de danse contemporaine

animé par  
**Alexane François**



**Samedi 9**

14h-17h

**et dimanche 10 mars**

10h-13h

Le Plancat  
Chaussidoux  
23200 St Maixant

**LIBRE COURS**

**Renseignements 06 83 04 80 49**

**Site : [www.librecours-asso.com](http://www.librecours-asso.com)**





# Alexane François

Après une enfance passée à danser en Corrèze, Alexane a été formée aux RIDC à Paris, où elle obtient son diplôme d'état d'enseignement de la danse contemporaine. Elle enseigne auprès d'enfants et d'adolescents en conservatoire et associations. Depuis 2018 elle a confondué Mouvement et Compagnie, et monte sa première pièce, « Maintenant(e)s ».

*Porté par le travail de la compagnie Point Virgule de Claire Jenny, mais aussi par le travail de la Compagnie Rosas, d'Anne Teresa de Keersmaeker, et la recherche chorégraphique actuelle de Mouvement et Compagnie, le stage sera composé de 2 temps.*

*Après une mise en corps et un cours technique accessible, le groupe sera amené à une recherche et composition chorégraphique, sur des jeux de mains, rythmant l'urgence ou la douceur, se déployant et transposant dans différentes amplitudes et différents niveaux.*

Nombre de participants limité  
Niveau moyen/avancés à partir de 11 ans

**Participation**  
Adhérents : 25 €  
Non adhérents : 35 €

**L'inscription ne sera prise en compte qu'après réception du bulletin et du règlement.  
Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'absence (sauf certificat médical).**

---

## Bulletin d'inscription

À renvoyer à Libre Cours ou remettre à Luce Cathala : 112 A rue Vaveix 23200 Aubusson.

Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse : .....  
Mel : .....  
Tél. : ..... Age : .....

Pour les mineurs

Je soussigné(e).....

Autorise mon fils, ma fille, à participer au stage de danse des 9 et 10 mars 2019



Fait à .....le.....

Signature :