

Stage de danse contemporaine et yoga

« Itinéraires Bis »

animé par

Audrey Senaux & Luce Cathala



24 au 28 août 2022

Le Plancat
Chaussidoux
23200 St Maixant

LIBRE COURS

Renseignements 06 83 04 80 49

Site : www.librecours-asso.com



la CREUSE
le Département



Contenu

Permettre de nous retrouver, d'expérimenter la sensation de travailler plusieurs jours d'affilée, de tester une nouvelle discipline, dans un cadre champêtre, et une ambiance conviviale !

Horaires

Les 24, 25, 26 août :

10h - 11h	Danse contemporaine — 7-9 ans
11h - 12h	Danse contemporaine — 10-13 ans
12h - 13h	Yoga un peu tonique — ados-adultes (ouvert aux enfants inscrits en danse)
14h - 15h30	Danse contemporaine — ados-adultes débutants/moyens
16h - 17h30	Danse contemporaine — ados adultes moyens/avancés
18h - 19h	Yoga « restoratif » — pour tous

Les 27 et 28 août :

10h - 11h30	Danse contemporaine tous niveaux
11h30 - 12h30	Yoga étirements

Nombre de participants limité — Ados adultes à partir de 12 ans

Participation

3 jours enfants > 10 €
5 jours ados-adultes > 15 €
Cours à l'unité > 5 €

**L'inscription ne sera prise en compte qu'après réception du bulletin et du règlement.
Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'absence (sauf certificat médical).**

Bulletin d'inscription

À remettre à Luce Cathala ou Audrey Senaux ou renvoyer à Libre Cours : 112 A rue Vaveix 23200 Aubusson

Nom : _____ Prénom : _____
Adresse : _____
Courriel : _____
Tél. : _____ Age : _____

Pour les mineurs

Je soussigné(e)

autorise mon fils, ma fille, à participer au stage de danse des 24, 25,26,27,28 août 2022 (rayer les mentions inutiles)

Fait à _____ le _____
Signature