

# Stage de rentrée danse contemporaine et yoga « Itinéraires Bis » animé par **Audrey Senaux & Luce Cathala**



## 28 au 30 août 2023

Le Plancat  
Chaussidoux  
23200 St Maixant

**LIBRE COURS**

Renseignements 06 25 51 13 41

Site : [www.librecours-asso.com](http://www.librecours-asso.com)



la CREUSE  
le Département



# Contenu

Permettre de nous retrouver, d'expérimenter la sensation de travailler plusieurs jours d'affilée, de tester une nouvelle discipline, dans un cadre champêtre, et une ambiance conviviale !

# Horaires

Les 28,29,30 août :

10h - 11h	<b>Danse contemporaine</b> — 7-9 ans
11h - 12h	<b>Danse contemporaine</b> — 10-13 ans
12h - 13h	<b>Yoga un peu tonique</b> — ados-adultes (ouvert aux enfants inscrits en danse)
14h - 15h30	<b>Danse contemporaine</b> — ados-adultes débutants/moyens
16h - 17h30	<b>Danse contemporaine</b> — ados adultes moyens/avancés
18h - 19h	<b>Yoga « réparateur »</b> — pour tous

*Nombre de participants limité — Ados adultes à partir de 12 ans*

# Participation

3 jours enfants > 10 €

3 jours ados-adultes > 15 €

Cours à l'unité > 6 €

**L'inscription ne sera prise en compte qu'après réception du bulletin et du règlement.**

**Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'absence (sauf certificat médical).**

---

# Bulletin d'inscription

À remettre à Luce Cathala ou Audrey Senaux ou renvoyer à Libre Cours : 112 A rue Vaveix 23200 Aubusson

Nom :

Prénom :

Adresse :

Courriel :

Tél. :

Age :

Pour les mineurs

Je soussigné(e)

autorise mon fils, ma fille, à participer au stage de danse des 28, 29, 30 août 2023 (rayer les mentions inutiles)

Fait à

le

Signature