

# Stage de rentrée danse contemporaine et yoga

« Itinéraires Bis »  
animé par  
Audrey Senaux & Luce Cathala



26 au 28 août 2024

Le Plancat  
Chaussidoux  
23200 St Maixant

LIBRE COURS

Renseignements 06 25 51 13 41

Site : [www.librecours-asso.com](http://www.librecours-asso.com)



la CREUSE  
le Département



# Contenu

Permettre de nous retrouver, d'expérimenter la sensation de travailler plusieurs jours d'affilée, de tester une nouvelle discipline, dans un cadre champêtre, et une ambiance conviviale !

# Horaires

Les 26, 27, 28 août :

|             |   |
|-------------|---|
| 10h - 11h   | Danse contemporaine — 7-9 ans   |
| 11h - 12h   | Danse contemporaine — 10-13 ans   |
| 12h - 13h   | Yoga un peu tonique — ados-adultes (ouvert aux enfants inscrits en danse) |
| 14h - 15h30 | Danse contemporaine — ados-adultes débutants/moyens                       |
| 16h - 17h30 | Danse contemporaine — ados adultes moyens/avancés                         |
| 18h - 19h   | Yoga « réparateur » — pour tous   |

*Nombre de participants limité — Ados adultes à partir de 12 ans*

# Participation

3 jours enfants > 10 €

3 jours ados-adultes > 15 €

Cours à l'unité > 6 €

**L'inscription ne sera prise en compte qu'après réception du bulletin et du règlement.**  
**Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'absence (sauf certificat médical).**

---

# Bulletin d'inscription

A remettre à Luce Cathala ou Audrey Senaux ou renvoyer à Libre Cours : 112 A rue Vaveix 23200 Aubusson

Nom :

Prénom :

Adresse :

Courriel :

Tél. :

Age :

Pour les mineurs

Je soussigné(e)

autorise mon fils, ma fille, à participer au stage de danse des 26,27, 28 août 2024 (rayer les mentions inutiles)

Fait à

le

Signature