

# Stage de danse contemporaine

Niveau Moyen/Avancés



**animé  
par  
Hélène  
Cathala**

samedi 18  
14h-18h

dimanche 19  
Janvier 2024  
10h-13h

Le Plancat  
23200 Chaussidoux

**LIBRE COURS**

Renseignements 06 83 04 80 49

Site : [www.librecours-asso.com](http://www.librecours-asso.com)





# Hélène Cathala

Interprète de chorégraphes majeurs comme **Dominique Bagouet** et **Trisha Brown**, enseignante, Hélène Cathala élabore une pédagogie intégrant pratiques somatiques et exigences du plateau.

Chorégraphe, elle crée une vingtaine de spectacles questionnant le mouvement comme langage et comme expression de l'intime. Impliquée dans plusieurs collectifs et lieux alternatifs, elle partage ces enjeux avec artistes de théâtre et des arts plastiques, initie et dirige pendant 10 ans **Mouvements sur la Ville**, festival qui soutient l'émergence et la diversité des démarches chorégraphiques.

Elle se consacre aujourd'hui à la transmission.

Le stage sera l'occasion de revisiter le matériel de **Figures Libres**, première pièce de la compagnie **Hors Commerce**. Il s'agit d'un vocabulaire détaillé et fluide, qui intègre les notions de relâchement, de travail avec le poids, mais aussi la géométrie dans l'espace et le jeu des déplacements. L'apprentissage de la phrase nous servira à aborder précisément ces notions, et à explorer différentes pistes pour leur mise en forme chorégraphique.

*Nombre de participants limité.*

#### **Participation**

Adhérents : 25 euros

Non adhérents : 35 euros

---

## **Bulletin d'inscription**

À renvoyer à Libre Cours ou remettre à Luce Cathala: 112 A rue Vaveix 23200 Aubusson.

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Mel : .....

Tél. : ..... Age : .....

Pour les mineurs

Je soussigné(e).....

Autorise mon fils, ma fille, à participer au stage de danse des 18 et 19 janvier 2024

Fait à .....le.....

Signature :

